



VEGAN, VEGAN – Kochkurs für Berufstätige

VEGANE KOST: Der einfache Einstieg für Berufstätige!

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, welche sich gesund und vitalstoffreich ernähren möchten, aber ganz oft am Thema Zeitmangel scheitern. Wir zeigen, wie schnell Gerichte gekocht werden können, die auch später mit zur Arbeit genommen werden können.

Informationen, Tipps und Tricks über vegane Ernährung und Möglichkeiten zum Austausch von tierischen Produkten werden in diesem Seminar ebenfalls besprochen.

Ausserdem werden ein paar Café Lykke-Geheimnisse preisgegeben!

Anbieter:

Sabine Kuhls-Dawideit
und Elke Tramm

Kosten:

59 Euro / Verpflegung und
Rezeptmappe inklusive

Infos und Anmeldung unter:

kuhls-dawideit@gagebe.de
oder im Café Lykke / Elmshorn direkt

Termin am:

10.11.16



Sabine Kuhls-Dawideit
Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Donnerstag, 10.11.16 von 18–22:00 Uhr
Anmeldung: kuhls-dawideit@gagebe.de oder im Café Lykke